

Matematika 3. třída řešení

1 Napiš k obrázkům zubů, co jim prospívá a co naopak škodí (potřeby pro hygienu, potraviny, nápoje).

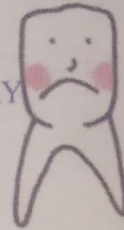
Zubům prospívá:

PRAVIDELNÉ ČIŠTĚNÍ RÁNO
A VEČER, VYPLACHOVÁNÍ ÚST
ÚSTNÍ
VODOU,
MLÉČNÉ
VÝROBKY,
SYROVÁ
ZELENINA
A OVOCE,
NESLAZENÉ NÁPOJE



Zubům škodí:

NEDOSTATEČNÁ PÉČE O ZUBY,
NEZDRAVÁ STRAVA,
SLAZENÉ
NÁPOJE,
CUKROVINKY



2 Napiš názvy parazitů člověka, které znáš.

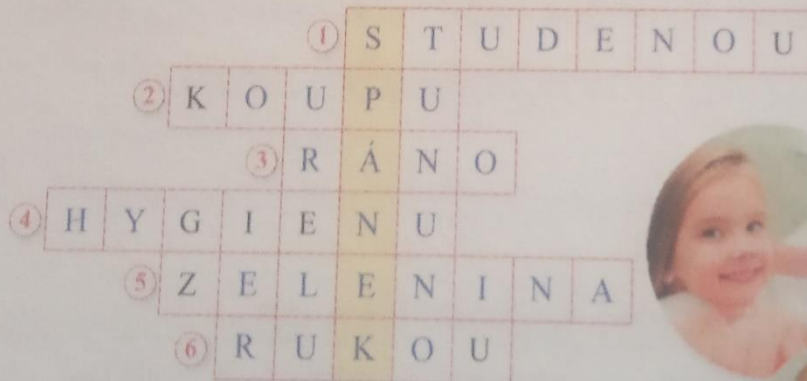
ROUP DĚTSKÝ, VEŠ DĚTSKÁ, ZÁKOŽKA SVRABOVÁ

3 Co musíš dělat, aby ses nenakazil(a) žloutenkou?

DBÁT O ČISTOTU, PŘED KAŽDÝM JÍDLEM SI UMÝT RUCI.

4 Vylušti křížovku a tajenku doplň do věty:

Abychom byli zdraví, nesmíme zapomínat na dostatečný **S P Á N E K**.



- 1 Ráno si omývám obličej STUDENOU vodou.
- 2 Večer se KOUPU v teplé vodě.
- 3 Každé RÁNO si čistím po snídani zuby.
- 4 Musíme dbát na svou pravidelnou osobní HYGIENU.
- 5 Vývoji zubů prospívá čerstvé ovoce a ZELENINA.
- 6 Žloutence se říká „nemoc špinavých RUKOU“.

1 Podle obrázku potravinové pyramidy v učebnici na straně 40 sestav zdravý jídelníček na celý den.

SNIDANĚ CHLĚB, MÁSLA, SÝR, ČAJ S CITRÓNEM

SVAČINA JABLKO, JOGURT

OBĚD BRAMBORY, RYBA, ZELNÝ SALÁT

SVAČINA ŠVESTKY

VEČEŘE TĚSTOVINY, PAPRIKA

2 Ota si koupil ke svačině jablko. Co musí udělat předtím, než se do něj zakousne? Napiš odpověď a vysvětli proč.

Umýt si ruce a umýt i jablko, aby se ochránil před nečistotami, viry a bakteriemi.



3 Vepiš do tabulky správné a špatné návyky.

SPRÁVNÉ NÁVYKY	ŠPATNÉ NÁVYKY
otužování	okusování nehtů
PRAVIDELNÁ HYGIENA	PŘEJÍDÁNÍ SE
SPORT	DLOUHÉ SLEDOVÁNÍ TELEVIZE
ÚKLID	HRANÍ POČÍTAČOVÝCH HER

4 Rozlušti větu a přepiš ji správně na linky pod šifrou.

ČČLLOVOĚKBYVĚKBMYĚMĚLPLÍTPPÍTRAVPRAVIIDELDELNĚNĚ
A ANNEČEEČEKAKATTNNAAPPOOCICITŽÍZTŽÍNĚZNĚ.

ČLOVĚK BY MĚL PÍT PRAVIDELNĚ

A NEČEKAT NA POCIT ŽÍZNĚ.

5 Nakresli nebo napiš potraviny, které jsou bohaté na vitamíny.

JABLKO, HRUŠKA,
MED, OŘECHY,
ČOČKA, OBILÍ,
ZELÍ, KAPUSTA,
ŠPENÁT, MRKEV

6 Vybarvi jen políčka se zdravými potravinami.

