

## DOWNŮV SYNDROM

**Ponožkový den - tedy Světový den Downova syndromu** - zapojte se ve čtvrtek 21.března a přijďte s každou ponožkou jinou. Podpořte tak lidi s Downovým syndromem. **A co to vlastně je?**

Downův syndrom je vrozená chromozomální anomálie, kdy v těle člověka „přebývá“ 21. chromozom. Každá buňka osoby s Downovým syndromem tedy obsahuje tři 21. chromozomy (namísto obvyklých dvou). Proto se Downův syndrom označuje také jako trizomie (tedy ztrojení) 21. chromozomu, zkráceně trizomie 21. Běžná zdravá lidská buňka obsahuje 46 chromozomů ve 23 párech, zatímco buňka dítěte s Downovým syndromem má chromozomů dohromady 47.

V ČR se narodí přibližně 50-70 novorozenců ročně, ve světě je to asi 100 000 dětí. Děti s Downovým syndromem se vyznačují různým stupněm duševního postižení, od lehkého po těžké. Jedinci s lehkým stupněm někdy vystudují střední, nebo dokonce vysokou školu. Kromě mentálního poškození se tyto děti potýkají i s různými fyzickými obtížemi, například srdečně-cévními nemocemi nebo mají problémy se štítnou žlázou či se sníženou obranyschopností.

Dejte tak najevo, že lidi s Downovým syndromem chcete přijmout, ne se o ně pouze starat. **Buďte s nimi, ne pro ně.**



zdroj: <https://www.zzmv.cz/aktuality/494-svetovy-den-downova-syndromu-https://www.downsyndrom.cz/downuv-syndrom/obecne-informace/myty-a-realita.html>  
<https://sancedetem.cz/damianuv-pribeh-downuv-syndrom>